

รายวิชาเลือกเสรีแบบบูรณาการ
หลักสูตรแพทย์แผนไทยประยุกต์
(เริ่มมีผลบังคับใช้ ตั้งแต่ปีการศึกษา 2567 เป็นต้นไป)

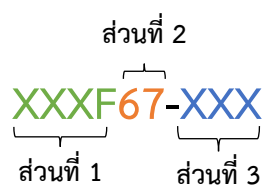
สำนักวิชาแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

คำนิยาม

รายวิชาเลือกเสรีบูรณาการ หมายถึง รายวิชาเลือกเสรีที่ออกแบบโดยผสมผสานองค์ความรู้จากศาสตร์หลักของหลักสูตรเข้ากับศาสตร์อื่น เพื่อให้ผู้เรียนได้เพิ่มพูนความรู้และทักษะที่สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการทำงานในอนาคตได้

ความหมายของรหัสรายวิชา

รหัสรายวิชาของหลักสูตร ประกอบด้วย 3 ส่วน โดยมีรูปแบบดังนี้



- ส่วนที่ 1 เป็นตัวอักษร 4 ตัว โดยตัวอักษร 3 ตัวแรก คือ ตัวย่อของหลักสูตร และตามด้วยตัวอักษร F ซึ่งหมายถึงรายวิชาเลือกเสรีแบบบูรณาการ (F : Free Integrated Elective)
- ส่วนที่ 2 เป็นปีการศึกษาที่เริ่มใช้รายวิชา โดยใช้เลข 2 หลักสุดท้ายของปีการศึกษา
- ส่วนที่ 3 เป็นตัวเลข 3 หลัก ซึ่งเป็นลำดับรายวิชา ตั้งแต่ 001-099

รายวิชานี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้ผู้เรียนสามารถอธิบายความรู้เบื้องต้นของสปาเพื่อสุขภาพ โดยมีเนื้อหาครอบคลุมดังนี้ รูปแบบของสปา ประเภทของสปา บทบาทหน้าที่ของบุคลากร การบริหารจัดการในสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ ผลิตภัณฑ์และอุปกรณ์เพื่อสุขภาพในสปา การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ การใช้น้ำและน้ำมันหอมระเหยเพื่อสุขภาพ การนวดเพื่อสุขภาพ หลักการดูแลผิวหนังและผิวกาย การดูแลสุขภาพของมารดาหลังคลอด กฎหมายและจรรยาบรรณที่เกี่ยวข้องกับสถานประกอบการสปาเพื่อสุขภาพ

This course aims to enable students to describe knowledge of the basics of health spas. The topics cover spa formats, types of spas, the roles and responsibilities of personnel, and management in health spa establishments. It covers products and equipment for health in spas, exercises for health, water and essential oils for health, massage for health, principles of facial and body skin care, postnatal care for mothers, and the laws and ethics related to health spa establishments.