



รายละเอียดของหลักสูตรปริญญาตรี
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
(หลักสูตรปรับปรุงปีการศึกษา 2567)
(มคอ.2)

สำนักวิชาแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์

รายละเอียดของหลักสูตร
หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา สำนักวิชาสารสนเทศศาสตร์

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. รหัสและชื่อหลักสูตร

รหัสหลักสูตร : 25630231100023
ชื่อหลักสูตรภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย
ชื่อหลักสูตรภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Sport and Exercise Science

2. ชื่อปริญญาและสาขา

ภาษาไทย	ชื่อเต็ม :	วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)
	ชื่อย่อ :	วท.บ. (วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย)
ภาษาอังกฤษ	ชื่อเต็ม :	Bachelor of Science (Sport and Exercise Science)
	ชื่อย่อ :	B.Sc. (Sport and Exercise Science)

3. วิชาเอก (ถ้ามี)

ไม่มี

4. จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

ไม่น้อยกว่า 126 หน่วยกิตระบบทวิภาค

5. ระบบการจัดการศึกษา

5.1 ระบบ

☒ ระบบทวิภาค

โดย 1 ปีการศึกษา แบ่งออกเป็น 2 ภาคการศึกษาปกติ 1 ภาคการศึกษาปกติ มีระยะเวลาศึกษาไม่น้อยกว่า 15 สัปดาห์

☐ มีการจัดการเรียนการสอนแบบชุดวิชา (Module) ในวิชาเฉพาะสาขา

☐ มีการจัดการเรียนการสอนแบบวิชาเดียวต่อเนื่อง (Block course)

☐ มีการจัดการเรียนการสอนแบบ Credit Bank ให้บุคคลที่ไม่ได้อยู่ในระบบปกติ

5.2 การจัดการศึกษาภาคฤดูร้อน

☐ มีภาคการศึกษาฤดูร้อน

6. รูปแบบของหลักสูตร

- ☒ หลักสูตรปริญญาตรี (4 ปี)
- ☐ หลักสูตรปริญญาตรี (5 ปี)
- ☐ หลักสูตรปริญญาตรี (6 ปี)

6.1 ประเภทของหลักสูตร

- ☒ หลักสูตรปริญญาตรีทางวิชาการ
- ☐ หลักสูตรปริญญาตรีทางวิชาชีพหรือปฏิบัติการ

6.2 ภาษาที่ใช้

- ☐ ภาษาไทย
- ☐ ภาษาอังกฤษ
- ☒ ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ ในบางรายวิชา

หมวดที่ 2 โครงสร้างหลักสูตร

1. โครงสร้างหลักสูตร

1.1 หลักสูตรปริญญาตรีทางวิชาการ

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 126 หน่วยกิต

กลุ่มสาระ/ชุดวิชา	เกณฑ์ อว. พ.ศ. 2565	หน่วยกิตหลักสูตร ปรับปรุงปีการศึกษา 2567
ก) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า	24	26 โดยเลือกภาษาอังกฤษ 9 หน่วยกิต หรือภาษาจีน 9 หน่วยกิต
ข) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า	72	94
(1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน		36
(2) กลุ่มวิชาเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์ การกีฬาและการออกกำลังกาย		42
(3) กลุ่มวิชาสัมมนาและโครงการ		3
(4) กลุ่มวิชาสหกิจศึกษา		13
ค) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า	6	6
หน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า	120	126

2. รายวิชา/กลุ่มสาระ/ชุดวิชา (Module)

(ก) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป		26	หน่วยกิต
GEN67-011	ภาษาไทยพื้นฐาน Fundamental Thai		2(2-0-4)*
GEN67-111	ภาษาไทยเพื่อการนำเสนอ Thai for Presentation		2(2-0-4)
GEN67-021	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน Fundamental English		2(2-0-4)*
GEN67-121	ภาษาอังกฤษแบบบูรณาการสำหรับผู้ใช้ภาษาขั้นเริ่มต้นระดับสูง Integrated English Skills for Upper Beginners		3(2-3-6)
หมายเหตุ	* ไม่นับหน่วยกิตในโครงสร้างหลักสูตร		

นักศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาที่เหลือในกลุ่มภาษาต่างประเทศได้ 1 ใน 2 กลุ่มวิชา
เลือกรายวิชาภาษาอังกฤษ 9 หน่วยกิต หรือเลือกรายวิชาภาษาจีน 9 หน่วยกิต

- กลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ		9	หน่วยกิต
GEN67-122	ภาษาอังกฤษการฟัง-พูดสำหรับผู้ใช้ภาษาระดับต้น English Listening and Speaking for Basic Users		3(2-3-6)
GEN67-123	ภาษาอังกฤษการอ่าน-การเขียนสำหรับผู้ใช้ภาษาระดับต้น English Reading and Writing for Basic Users		3(2-2-5)

GEN67-124	ภาษาอังกฤษเพื่อการพูดในที่สาธารณะและการนำเสนอสำหรับผู้ใช้ ภาษาขั้นอิสระ English for Public Speaking and Presentation for Independent Users	3(2-2-5)
-----------	---	----------

- กลุ่มวิชาภาษาจีน

9 หน่วยกิต

CHI67-121	ภาษาจีนพื้นฐาน Basic Chinese	3(2-2-5)
CHI67-122	ภาษาจีนสำหรับชีวิตประจำวัน Chinese for Daily Life	3(2-2-5)
CHI67-123	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร Chinese for Communication	3(2-2-5)
GEN67-133	สุนทรียศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต Aesthetics for Quality of Life	2(1-2-3)
GEN67-141	การแสวงหาความรู้และการวิจัยเบื้องต้น Knowledge Inquiry and Fundamental Research	2(2-0-4)
GEN67-142	การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและสภาวะโลกร้อน Environmental Conservation and Global Warming	2(1-2-3)
GEN67-161	นวัตกรรมและผู้ประกอบการ Innovation and Entrepreneurship	2(1-2-3)
INF67-171	เทคโนโลยีสารสนเทศในยุคดิจิทัล Information Technology in Digital Era	1(1-0-2)
INF67-173	การใช้ซอฟต์แวร์ตารางคำนวณเพื่อการวิเคราะห์ข้อมูล Use of Spreadsheet Software for Data Analysis	1(0-2-1)

- วิชาสร้างเสริมสุขภาพกีฬา

นักศึกษาเลือกวิชากีฬาใด ๆ ในรายการต่อไปนี้ จำนวน 2 วิชา 2 หน่วยกิต

CSP67-151	กีฬาฟุตบอล Football	1(0-2-1)
CSP67-152	กีฬาฟุตซอล Futsal	1(0-2-1)
CSP67-153	กีฬาบาสเกตบอล Basketball	1(0-2-1)
CSP67-154	กีฬาวอลเลย์บอล Volleyball	1(0-2-1)
CSP67-155	กีฬาแบดมินตัน Badminton	1(0-2-1)

CSP67-156	กีฬาเปตอง Pétanque	1(0-2-1)
CSP67-157	กีฬาเทนนิส Tennis	1(0-2-1)
CSP67-158	กีฬากอล์ฟ Golf	1(0-2-1)
CSP67-159	กีฬาว่ายน้ำ Swimming	1(0-2-1)
CSP67-160	กีฬามวยไทย Thai Boxing	1(0-2-1)
CSP67-161	กีฬาเทเบิลเทนนิส Table Tennis	1(0-2-1)
CSP67-162	กรีฑา Athletics	1(0-2-1)
CSP67-163	การฝึกด้วยน้ำหนัก Weight Training	1(0-2-1)
CSP67-164	โยคะเพื่อสุขภาพ Yoga for Health	1(0-2-1)
CSP67-165	แอโรบิกเพื่อสุขภาพ Aerobic for Health	1(0-2-1)

(ข) หมวดวิชาเฉพาะ		94	หน่วยกิต
(1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน		36	หน่วยกิต
- กลุ่มวิชาเฉพาะพื้นฐานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา		15	หน่วยกิต
SES67-111	วิทยาศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาพื้นฐาน 1 Basic Science for Sport Science I	2(2-0-4)	
SES67-112	วิทยาศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬาพื้นฐาน 2 Basic Science for Sport Science II	2(2-0-4)	
SES67-113	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biochemistry for Sport Science	2(2-0-4)	
SES67-114	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน 1 Basic Anatomy and Physiology I	3(3-0-6)	
SES67-211	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน 2 Basic Anatomy and Physiology II	3(3-0-6)	
SES67-212	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย Physiology of Exercise	3(3-0-6)	

	- กลุ่มวิชาสุขภาพและการแพทย์ทางการกีฬา	21	หน่วยกิต
SES67-121	พฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน Health behaviors of daily life		2(2-0-4)
SES67-221	เวชศาสตร์การกีฬาและการบาดเจ็บทางการกีฬา Sports Medicine and Sport Injuries		3(2-3-6)
SES67-222	การทดสอบสมรรถภาพทางกายและการประเมินผลเพื่อสุขภาพ Physical Fitness Testing and Assessment for Health		3(2-3-6)
SES67-223	การบริหารกายและจิตตามแนวตะวันออก Administration of Body and Mind in Eastern Style Exercises		2(1-3-4)
SES67-231	เภสัชวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Pharmacology for Sport Science		2(2-0-4)
SES67-321	การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา Massage for Health and Sports		3(2-3-6)
SES67-331	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ Exercise for Elderly		3(2-3-6)
SES67-332	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ Exercise for Special Populations		3(2-3-6)
(2) กลุ่มวิชาเฉพาะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย		42	หน่วยกิต
SES67-141	วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Sports Science and Exercise for health		2(1-3-4)
SES67-142	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬากรีฑาประเภทลู่และลาน Skills and Sports Science of Track and Field		2(1-3-4)
SES67-143	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาประเภททีม 1 Skills and Sports Science of Team Sports I		2(1-3-4)
SES67-144	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาประเภทแร็กเก็ต Skills and Sports Science of Racket Sports		2(1-3-4)
SES67-145	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาทางน้ำ Skills and Sports Science of Aquatic sports		2(1-3-4)
SES67-241	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาประเภททีม 2 Skills and Sports Science of Team Sports II		2(1-3-4)
SES67-242	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาในการฝึกกล้ามเนื้อ Skills and Sports Science of Muscle and Weight Training		3(2-3-6)
SES67-261	ชีวกลศาสตร์และการเคลื่อนไหวทางการกีฬา Biomechanics and Movement in Sports		3(2-3-6)
SES67-262	อุปกรณ์และเทคโนโลยีทางการกีฬา Sport Equipment and Technology		2(1-2-3)
SES67-263	โภชนาการทางการกีฬา Sports Nutrition		3(2-2-5)

SES67-264	จิตวิทยาการกีฬา Sports Psychology	2(1-3-4)
SES67-351	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Exercise Prescription for Health	3(2-3-6)
SES67-352	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อการแข่งขัน Exercise Prescription for Competition	3(2-3-6)
SES67-361	การฝึกสอนกีฬา Sports Coaching	3(2-3-6)
SES67-362	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Research Methodology in Sports Science	2(1-3-4)
SES67-363	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อกีฬาอาชีพ Sports Science for Professional Sports	3(2-3-6)
SES67-364	การบริหารจัดการกีฬาและการตลาด Sports Management and Marketing	3(2-2-5)

(3) กลุ่มวิชาสัมมนาและโครงการงาน

3 หน่วยกิต

SES67-381	โครงการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา Sports Science Project	2(1-3-4)
SES67-382	สัมมนา Seminar	1(0-3-2)

(4) กลุ่มวิชาสหกิจศึกษา

13 หน่วยกิต

SES67-391	เตรียมสหกิจศึกษา Pre-cooperative Education	1(0-2-1)
SES67-491	สหกิจศึกษา 1 Cooperative Education I	6(0-40-0)
SES67-492	สหกิจศึกษา 2 Cooperative Education II	6(0-40-0)

(ค) หมวดวิชาเลือกเสรี

6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาในกลุ่มวิชาชีพเฉพาะของหลักสูตร หรือรายวิชาอื่นๆ ที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ หรือในสถาบันอุดมศึกษาอื่นโดยสามารถเทียบโอนรายวิชาได้หากสอดคล้องตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ว่าด้วยการศึกษาชั้นปริญญาตรี ระบบทวิภาค พ.ศ. 2566