

หมวดที่ 3 แผนการศึกษา

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567)

จำนวนหน่วยกิตรวม 126 หน่วยกิต

แผนการศึกษาสำหรับนักศึกษาที่เลือกเรียนกลุ่มวิชาภาษาอังกฤษ

ชั้นปีที่ 1					
ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
GEN67-011	ภาษาไทยพื้นฐาน	2(2-0-4)*	GEN67-111	ภาษาไทยเพื่อการนำเสนอ	2(2-0-4)
GEN67-021	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	2(2-0-4)*	GEN67-122	ภาษาอังกฤษการฟัง-พูดสำหรับ ผู้ใช้การระดับต้น	3(2-3-6)
GEN67-121	ภาษาอังกฤษแบบบูรณาการสำหรับ ผู้ใช้ภาษาขั้นเริ่มต้นระดับสูง	3(2-3-6)	GEN67-161	นวัตกรรมและผู้ประกอบการ	2(1-2-3)
GEN67-133	สุนทรียศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต	2(1-2-3)	INF67-171	เทคโนโลยีสารสนเทศในยุคดิจิทัล	1(1-0-2)
GEN67-142	การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและสภาวะ โลกร้อน	2(1-2-3)	INF67-173	การใช้ซอฟต์แวร์ตารางคำนวณเพื่อ การวิเคราะห์ข้อมูล	1(0-2-1)
CSP67-XXX	กลุ่มวิชากีฬาและสภาวะ (เลือก)	1(0-2-1)	CSP67-XXX	กลุ่มวิชากีฬาและสภาวะ (เลือก)	1(0-2-1)
SES67-111	วิทยาศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา พื้นฐาน 1	2(2-0-4)	SES67-112	วิทยาศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การ กีฬาพื้นฐาน 2	2(2-0-4)
SES67-121	พฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน	2(2-0-4)	SES67-113	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SES67-141	วิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ	2(1-3-4)	SES67-114	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยา พื้นฐาน 1	3(3-0-6)
SES67-142	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬากีฬา ประเภทคู่และลาน	2(1-3-4)	SES67-143	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬา ประเภททีม 1	2(1-3-4)
SES67-144	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาประเภท แร็กเก็ต	2(1-3-4)	SES67-145	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาทางน้ำ	2(1-3-4)
รวม 18 หน่วยกิต			รวม 21 หน่วยกิต		

หมายเหตุ

* หมายถึง รายวิชาที่ไม่นับหน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
GEN67-123	ภาษาอังกฤษการอ่าน-เขียนสำหรับผู้ใช้ภาษาระดับต้น	3(2-2-5)	GEN67-124	ภาษาอังกฤษเพื่อการพูดในที่สาธารณะและการนำเสนอสำหรับผู้ใช้ภาษาขั้นสูง	3(2-2-5)
GEN67-141	การแสวงหาความรู้และการวิจัยเบื้องต้น	2(2-0-4)	SES67-222	การทดสอบสมรรถภาพทางกายและการประเมินผลเพื่อสุขภาพ	3(2-3-6)
SES67-211	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน 2	3(3-0-6)	SES67-223	การบริหารกายและจิตตามแนวตะวันออก	2(1-3-4)
SES67-212	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย	3(3-0-6)	SES67-231	เภสัชวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SES67-221	เวชศาสตร์การกีฬาและการบาดเจ็บทางการกีฬา	3(2-3-6)	SES67-242	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาในการฝึกกล้ามเนื้อ	3(2-3-6)
SES67-241	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาประเภททีม 2	2(1-3-4)	SES67-261	ชีวกลศาสตร์และการเคลื่อนไหวทางการกีฬา	3(2-3-6)
SES67-263	โภชนาการทางการกีฬา	3(2-2-5)	SES67-262	อุปกรณ์และเทคโนโลยีทางการกีฬา	2(1-2-3)
SES67-264	จิตวิทยาการกีฬา	2(1-3-4)	XXX6X-XXX	วิชาเลือกเสรี	2-3 หน่วยกิต
รวม 21 หน่วยกิต			รวม 20-21 หน่วยกิต		

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
SES67-321	การนอนเพื่อสุขภาพและการกีฬา	3(2-3-6)	SES67-331	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	3(2-3-6)
SES67-332	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ	3(2-3-6)	SES67-351	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	3(2-3-6)
SES67-352	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อการแข่งขัน	3(2-3-6)	SES67-363	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อกีฬาอาชีพ	3(2-3-6)
SES67-361	การฝึกสอนกีฬา	3(2-3-6)	SES67-364	การบริหารจัดการกีฬาและการตลาด	3(2-2-5)
SES67-362	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-3-4)	SES67-382	สัมมนา	1(0-3-2)
SES67-391	เตรียมสหกิจ	1(0-2-1)	SES67-381	โครงงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-3-4)
XXX6X-XXX	วิชาเลือกเสรี	3-4 หน่วยกิต			
รวม 18-19 หน่วยกิต			รวม 15 หน่วยกิต		

ชั้นปีที่ 4

ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
SES67-491	สหกิจศึกษา 1	6(0-40-0)	SES67-492	สหกิจศึกษา 2	6(0-40-0)
รวม 6 หน่วยกิต			รวม 6 หน่วยกิต		

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย

(หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2567)

จำนวนหน่วยกิตรวม 126 หน่วยกิต

แผนการศึกษาสำหรับนักศึกษาที่เลือกเรียนกลุ่มวิชาภาษาจีน

ชั้นปีที่ 1					
ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
GEN67-011	ภาษาไทยพื้นฐาน	2(2-0-4)*	GEN67-111	ภาษาไทยเพื่อการนำเสนอ	2(2-0-4)
GEN67-021	ภาษาอังกฤษพื้นฐาน	2(2-0-4)*	GEN67-121	ภาษาจีนพื้นฐาน	3(2-2-5)
GEN67-121	ภาษาอังกฤษแบบบูรณาการสำหรับผู้ ใช้ภาษาขั้นเริ่มต้นระดับสูง	3(2-3-6)	GEN67-161	นวัตกรรมและผู้ประกอบการ	2(1-2-3)
GEN67-133	สุนทรียศาสตร์เพื่อคุณภาพชีวิต	2(1-2-3)	INF67-171	เทคโนโลยีสารสนเทศในยุคดิจิทัล	1(1-0-2)
GEN67-142	การอนุรักษ์สิ่งแวดล้อมและสภาวะ โลกร้อน	2(1-2-3)	INF67-173	การใช้ซอฟต์แวร์ตารางคำนวณเพื่อ การวิเคราะห์ข้อมูล	1(0-2-1)
CSP67-XXX	กลุ่มวิชากีฬาและสภาวะ (เลือก)	1(0-2-1)	CSP67-XXX	กลุ่มวิชากีฬาและสภาวะ (เลือก)	1(0-2-1)
SES67-111	วิทยาศาสตรสำหรับวิทยาศาสตรการกีฬา พื้นฐาน 1	2(2-0-4)	SES67-112	วิทยาศาสตรสำหรับวิทยาศาสตรการ กีฬาพื้นฐาน 2	2(2-0-4)
SES67-121	พฤติกรรมสุขภาพในชีวิตประจำวัน	2(2-0-4)	SES67-113	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตรการกีฬา	2(2-0-4)
SES67-141	วิทยาศาสตรการกีฬาและการออกกำลังกาย เพื่อสุขภาพ	2(1-3-4)	SES67-114	กายวิภาคศาสตรและสรีรวิทยา พื้นฐาน 1	3(3-0-6)
SES67-142	ทักษะและวิทยาศาสตรการกีฬากีฬา ประเภทยูโดและลาน	2(1-3-4)	SES67-143	ทักษะและวิทยาศาสตรการกีฬา ประเภทยูโด 1	2(1-3-4)
SES67-144	ทักษะและวิทยาศาสตรการกีฬาประเภทยูโด แรกเกิด	2(1-3-4)	SES67-145	ทักษะและวิทยาศาสตรการกีฬาทางน้ำ	2(1-3-4)
รวม 18 หน่วยกิต			รวม 21 หน่วยกิต		

หมายเหตุ

* หมายถึง รายวิชาที่ไม่นับหน่วยกิต

ชั้นปีที่ 2

ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
GEN67-122	ภาจีนสำหรับชีวิตประจำวัน	3(2-2-5)	GEN67-123	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร	3(2-2-5)
GEN67-141	การแสวงหาความรู้และการวิจัยเบื้องต้น	2(2-0-4)	SES67-222	การทดสอบสมรรถภาพทางกายและการประเมินผลเพื่อสุขภาพ	3(2-3-6)
SES67-211	กายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาพื้นฐาน 2	3(3-0-6)	SES67-223	การบริหารกายและจิตตามแนวตะวันออก	2(1-3-4)
SES67-212	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย	3(3-0-6)	SES67-231	เภสัชวิทยาสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
SES67-221	เวชศาสตร์การกีฬาและการบาดเจ็บทางการกีฬา	3(2-3-6)	SES67-242	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาในการฝึกกล้ามเนื้อ	3(2-3-6)
SES67-241	ทักษะและวิทยาศาสตร์การกีฬาประเภททีม 2	2(1-3-4)	SES67-261	ชีวกลศาสตร์และการเคลื่อนไหวทางการกีฬา	3(2-3-6)
SES67-263	โภชนาการทางการกีฬา	3(2-2-5)	SES67-262	อุปกรณ์และเทคโนโลยีทางการกีฬา	2(1-2-3)
SES67-264	จิตวิทยาการกีฬา	2(1-3-4)	XXX67-XXX	วิชาเลือกเสรี	2-3 หน่วยกิต
รวม 21 หน่วยกิต			รวม 20-21 หน่วยกิต		

ชั้นปีที่ 3

ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
SES67-321	การนวดเพื่อสุขภาพและการกีฬา	3(2-3-6)	SES67-331	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	3(2-3-6)
SES67-352	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อการแข่งขัน	3(2-3-6)	SES67-351	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	3(2-3-6)
SES67-353	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ	3(2-3-6)	SES67-363	วิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อกีฬาอาชีพ	3(2-3-6)
SES67-361	การฝึกสอนกีฬา	3(2-3-6)	SES67-364	การบริหารจัดการกีฬาและการตลาด	3(2-2-5)
SES67-362	ระเบียบวิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-3-4)	SES67-382	สัมมนา	1(0-3-2)
SES67-391	เตรียมสหกิจ	1(0-2-1)	SES67-381	โครงการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-3-4)
XXX67-XXX	วิชาเลือกเสรี	3-4 หน่วยกิต			
รวม 18-19 หน่วยกิต			รวม 15 หน่วยกิต		

ชั้นปีที่ 4

ภาคการศึกษาที่ 1			ภาคการศึกษาที่ 2		
SES67-491	สหกิจศึกษา 1	6(0-40-0)	SES67-492	สหกิจศึกษา 2	6(0-40-0)
รวม 6 หน่วยกิต			รวม 6 หน่วยกิต		